

# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

### на 08 Октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (150/3)	153	5.05	7.32	30.32	206.04
Сыр порционнно	030	6.9	8.7	0	108
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
Десерт фруктовый (яблоко)	110/шт	0.44	0.44	10.78	51.76
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>68</b>	<b>490</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак 5-11 классы

Салат из свежей капусты	060	0.93	3.06	5.62	53
Филе куриное с тушёными овощами	080	21.2	26.93	3.6	339.2
Макаронные изделия отварные	180	6.39	5.86	42.7	252
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	036	2.59	0.88	17.32	89.49
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>31</b>	<b>37</b>	<b>69</b>	<b>812</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Учащиеся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	185	6.14	12.26	36.71	279.56
Сыр порционнно	030	6.9	8.7	0	108
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	039	3.08	0.31	19.81	94.9
Булочка с кунжутом	050	3.93	1.58	26.99	141
Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	51.76
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>21</b>	<b>24</b>	<b>110</b>	<b>737</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.55	3.26	23.72	140
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	39.77
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>41</b>	<b>218</b>

#### Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

##### Завтрак

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (150/3)	153	5.05	7.32	30.32	206.04
Сыр порционнно	030	6.9	8.7	0	108
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	51.76

##### Обед

Нектар в ассортименте	190	0.57	0	32.3	125.4
Пицца школьная	095	9.52	11.85	27.91	256.5
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>25</b>	<b>29</b>	<b>129</b>	<b>872</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_